

't Meunykje



Juli 2025



4

Activiteiten



23

Terugblik



Menu

18

Deze maand

Voorwoord	3
Activiteiten	4
Bewonersweetjes	12
Jarigen	12
Welkom	14
Afscheid	15
Leuke weetjes	16
Personeel	16
Vrijwilligers	17
Menu	18
Terugblik	23
Wist je dat	28
Spelpagina's	31
In de Koekeloere	33
Infoblad	35

Voorwoord



Zomer met Grinta: Meunyenckenhof Leeft!
Lieve bewoners, familie en medewerkers,

Welkom in de meest zonnige editie van ons bewonerskrantje – want ja hoor, de zomer is officieel begonnen!

De zon werpt haar gouden licht op onze tuinen, de vogels zingen iets uitbundiger dan anders, en bij ons binnen én buiten begint het volop te bruisen van leven.

Het is weer tijd voor warme dagen, frisse drankjes en een zomer die we met open armen verwelkomen!

Bij Meunyenckenhof laten we de zomer niet zomaar passeren – neen, we geven er een flinke draai aan, en wel met GRINTA: die innerlijke energie, die ondeugende vonk, die zin om er samen iets moois van te maken.

En dat voel je overal in huis.

Onze wandelingen door de bloeiende binnentuinen zijn momenten van rust en verwondering. We stappen op ons eigen tempo, maar met de blik open en het hart licht.

En voor wie liever even neerstrijkt: op ons terras valt er altijd wat te beleven, van zonnestralen op het gezicht tot de geur van versgebakken wafels of een glaasje limonade.

En dan hebben we het nog niet over de klassiekers van de zomer die we reeds mochten meemaken: de gezellige BBQ, waar de geur van gegrild lekkers zich vermengt met vrolijk gekeuvel en muziek – en waar zelfs de stoerste grillmeester smelt voor een goed gebakken vleesje!

Maar hét hoogtepunt van onze zomer wordt natuurlijk het huisfestival Meunyenckenhof Leeft. Met optredens, kleur, plezier en bovenal: verbondenheid. Een dag waarop we samen zingen, lachen, dansen (soms met de schouders, soms met de rollator) en herinneringen maken die nog lang blijven nazinderen. Want ook dát is zomer: momenten die blijven hangen als de geur van zonnecrème op een witte laken.

Laat deze zomer een tijd zijn van warmte – niet alleen van de zon, maar ook van elkaar.

Van verhalen delen, van mekaar ontmoeten, van nieuwe dingen proberen.

Want ouder worden, dat doen we met stijl. En met GRINTA – altijd!

We wensen jullie alvast een fijne zomer toe!

Met warme groet,
Stephanie Deprez,
Algemeen Directeur





Activiteiten voormiddag

Kaartersclub

Wie graag eens mee wil manillen, is welkom op maandagvoormiddag in de cafetaria van 10 tot 11 uur.



maandag 7 juli
maandag 14 juli
maandag 28 juli

Eucharistieviering

De eucharistievieringen vinden plaats op vrijdag om 10u30 in de stille ruimte.



4 juli: Avondzon en Zomertuin
11 juli: Horizon en Klokkezicht
18 juli: Avondzon en Zomertuin
25 juli: Horizon en Klokkezicht

Dolle dinsdag

We genieten terug van live muziek op het concertplein.
22 juli: Will Tura coverband
29 juli: The Black Starlings

Beweging Gymnastiek

woensdag 2 juli
woensdag 16 juli
woensdag 30 juli

van 10 tot 11 uur in de cafetaria.



Yoga

Telkens van 10 tot 11 uur in de stille ruimte

woensdag 9 juli
woensdag 23 juli

Koor



Donderdag 24 juli

We starten om 10u30 in de stille ruimte.

Tot dan... Eline en Lieve

Veloplus

Avondzon: 1 juli, 28 juli
Horizon: 2 juli, 25 juli
Zomertuin: 8 juli, 18 juli
Klokkezicht: 1 juli, 14 juli

Activiteiten Avondzon | dienst 1

	Wo 2 13:00 - 17:00 Uitstap zee 	Vr 4 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 	Di 8 14:30 - 15:30 Mobiele winkel 14:00 - 17:00 Brillenbus
Wo 9 14:00 - 16:30 Oldtimers	Do 10 15:00 - 16:00 Quiz Tour de France	Vr 11 14:00 - 16:00 Fitometer	Ma 14 15:00 - 16:00 Koffer sport
Wo 16 14:00 - 16:00 Dansnamiddag <i>Dienst Avondzon</i> 	Do 17 14:00 - 15:30 Chef met grijze haren	Ma 21 Nationale Feestdag 	Vr 25 14:15 - 16:00 Wandeling 
Ma 28 14:30 - 16:00 Nelle op bezoek	Di 29 15:00 - 16:00 Zangstonde	Wo 30 14:30 - 16:00 Frietjes snijden 	Do 31 15:00 - 16:00 Zitvolleybal 

- Uitstap naar de Zee: We gaan naar Middelkerke en genieten daar van een mooie wandeling en sluiten de namiddag af met een ijsje.
- Oldtimers: Er staat een sfeervol oldtimertreffen gepland, waarbij een 15-tal prachtige oldtimers te bewonderen zijn. Van glimmende klassiekers tot zeldzame modellen. Kom langs, maak een praatje met de eigenaars en geniet van een stukje rijdend erfgoed!
- Dansnamiddag: haal jullie dansbenen maar boven want DJ Gabriel komt langs voor een spetterende namiddag.
- Samen snijden we op alle diensten frietjes voor de volgende dag.



Activiteiten Horizon | dienst 2

	Di 1 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 	Wo 2 13:00 - 17:00 Uitstap zee 	Di 8 14:00-17:00 Brillenbus
Wo 9 14:00 -16:30 Oldtimers	Do 10 14:00 -16:00 Fitometer	Vr 11 15:00 -16:00 Quiz Tour De France	Di 15 14:30-15:30 Mobiele winkel
Wo 16 14:00 -16:00 Dansnamiddag <i>Dienst Avondzon</i> 	Do 17 15:00 - 16:00 Koffer sport	Ma 21 Nationale Feestdag 	Wo 23 14:15 -16:00 Wandeling 
Vr 25 15:00-16:00 Crea	Wo 30 14:30-16:00 Frietjes snijden 	Wo 31 15:00-16:00 Zitvolleybal 	

- Uitstap naar de Zee: We gaan naar Middelkerke en genieten daar van een mooie wandeling en sluiten de namiddag af met een ijsje.
- Oldtimers: Er staat een sfeervol oldtimertreffen gepland, waarbij een 15-tal prachtige oldtimers te bewonderen zijn. Van glimmende klassiekers tot zeldzame modellen. Kom langs, maak een praatje met de eigenaars en geniet van een stukje rijdend erfgoed!
- Dansnamiddag: haal jullie dansbenen maar boven want DJ Gabriel komt langs voor een spetterende namiddag.
- Samen snijden we op alle diensten frietjes voor de volgende dag.



Activiteiten Zomertuin | dienst 3

	Di 1 14:00 - 16:00 Fitometer	Vr 4 13:00 - 17:00 Uitstap zee 	Ma 7 15:00 - 16:00 Quiz Tour de France
Di 8 14:00 - 17:00 Brillenbus	Wo 9 14:00 - 16:30 Oldtimers	Vr 11 14:15 - 16:00 Wandeling 	Di 15 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 
Wo 16 15:00 - 16:00 Koffer sport	Vr 18 14:00 - 16:00 Dansnamiddag <i>Dienst Zomertuin</i>	Ma 21 Nationale Feestdag 	Wo 23 15:00 - 16:00 Zangstonde
Do 24 15:00 - 16:00 Zitvolleybal 	Ma 28 15:00 - 16:00 Demi-clowns	Wo 30 14:30 - 16:00 Frietjes snijden 	

- Uitstap naar de Zee: We gaan naar Middelkerke en genieten daar van een mooie wandeling en sluiten de namiddag af met een ijsje.
- Oldtimers: Er staat een sfeervol oldtimertreffen gepland, waarbij een 15-tal prachtige oldtimers te bewonderen zijn. Van glimmende klassiekers tot zeldzame modellen. Kom langs, maak een praatje met de eigenaars en geniet van een stukje rijdend erfgoed!
- Dansnamiddag: haal jullie dansbenen maar boven want DJ Gabriel komt langs voor een spetterende namiddag.
- Samen snijden we op alle diensten frietjes voor de volgende dag.



Activiteiten Klokkezicht | dienst 4



Wo 2

15:00 - 16:00
Quiz Tour de
France

Vr 4

13:00- 17:00
Uitstap zee

Ma 7

14:00 - 16:00
Fitometer

Di 8

14:00 - 17:00
Brillenbus

Di 8

14:00 - 16:30
Oldtimers

Do 10

14:00- 16:00
Verjaardagsfeest



Vr 11

15:00 - 16:00
Koffer sport

Di 15

14:15 - 16:00
Wandeling



Do 17

14:00 - 15:30
Chef met grijze
haren



Vr 18

14:00 - 16:00
Dansnamiddag
Dienst Zomertuin

Ma 21

Nationale
Feestdag



Di 22

14:30 - 15:30
Mobiele winkel

Do 24

15:00 - 16:00
Zitvolleybal



Di 29

14:00 - 16:00
Belevings-
namiddag

Wo 30

14:30 - 16:00
Frietjes snijden

- Uitstap naar de Zee: We gaan naar Middelkerke en genieten daar van een mooie wandeling en sluiten de namiddag af met een ijsje.
- Oldtimers: Er staat een sfeervol oldtimertreffen gepland, waarbij een 15-tal prachtige oldtimers te bewonderen zijn. Van glimmende klassiekers tot zeldzame modellen. Kom langs, maak een praatje met de eigenaars en geniet van een stukje rijdend erfgoed!
- Dansnamiddag: haal jullie dansbenen maar boven want DJ Gabriel komt langs voor een spetterende namiddag.
- Samen snijden we op alle diensten frietjes voor de volgende dag.





Pastoraal

EUCHARISTIEVIERING

Vrijdag 4 juli	Misviering	Avondzon & Zomertuin <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 11 juli	Misviering	Horizon & Klokkezicht <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 18 juli	Misviering	Avondzon & Zomertuin <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 25 juli	Misviering	Horizon & Klokkezicht <i>Stille ruimte</i>

Werelddag voor grootouders en senioren

Paus Franciscus maakte op 31 januari 2021 bekend dat elk jaar een Werelddag voor grootouders en senioren zal worden gehouden op de vierde zondag van juli.

Hoewel grootouders de schakel vormen tussen de verschillende generaties, worden ze al te vaak vergeten. Hun stem is waardevol omdat die mensen aan hun roots herinnert en aan de 'spirituele en menselijke rijkdom' die van generatie op generatie wordt doorgegeven.

Op 26 juli worden, volgens de liturgische kalender, de Heiligen Joachim en Anna gevierd. Zij waren de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus.



DWARS DOOR NEDERLAND

Crea: delftsblauwe tegeltjes schilderen

Vrij 25/07 Horizon
Ma 04/08 Klokkezicht
Ma 18/08 Zomertuin
Don 21/08 Avondzon

Hollandse feestelijke volksspelen

Don 07/08 Avondzon
Ma 11/08 Zomertuin
Di 12/08 Klokkezicht
Don 21/08 Horizon

Hollandse belevingsnamiddag

Di 29/07 Klokkezicht
Vrij 08/08 Zomertuin
Ma 11/08 Avondzon
Do 14/08 Horizon

Zitvolleybal

Don 24/07
Klokkezicht en Zomertuin
Don 31/07
Avondzon en Horizon

Hollandse zangstonde

Woe 23/07 Zomertuin
Di 29/07 Avondzon
Vrij 01/08 Horizon
Don 7/08 Klokkezicht



Tearoom

Verjaardagsfeest juli

De jarigen van de maand juli
vieren we met een gezellige
tearoom met verse ijscoupes!

Dinsdag 1 juli: Horizon

Vrijdag 4 juli: Avondzon

Donderdag 10 juli: Klokkezicht

Dinsdag 17 juli: Zomertuin

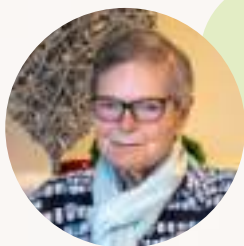




Bewonerssweetjes

JARIGEN

Avondzon



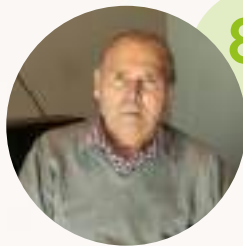
86

Mevr. Madeleine
Hindryckx
02/07/1939



96

Mevr. Agnes
Verbrugghe
09/07/1929



89

Dhr. Vanoverbeke
Gaston
16/07/1936



84

Mevr. Maria Claeys
24/07/1941

Zomertuin



95

Dhr. Michel
Vanthournout
01/07/1930



91

Mevr. Simona
Dewilde
07/07/1934



88

Mevr. Suzanna
Ver Eecke
26/07/1937



82

Mevr. Rosa
Scheldeman
27/07/1943



86

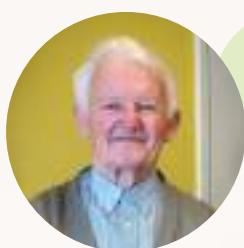
Dhr. Erik
Aspeslagh
31/07/1939

Klokkezicht



92

Mevr. Greta
Dewanckele
03/07/1933



86

Dhr. Raphael
Vanacker
06/07/1939



93

Mevr. Marie-Louise
Van Gompen
11/07/1932



85

Mevr. Godelieve
Staelens
12/07/1940



82

Dhr. Roger
Aneca
26/07/1943



80

Mevr. Lilianne
Carrette
31/07/1945

WELKOM



Dhr. Noël Vanryckeghem verblijft sedert 18 juni in Horizon. Hij is afkomstig van Ichtegem. Hij houdt van de vinkensport en het campingleven in La Roche.



Dhr. Noël Van Moorhem verblijft sedert 2 juni in Avondzon. Hij is afkomstig van Westende. Noël is van alle markten thuis, hij heeft bij de spoorwegen gewerkt in Oostende. Hij hield van boogschieten en vult graag kruiswoordraadsels en woordzoekers in. Daarnaast geniet hij ook van een spelletje kaarten.

Van harte Welkom!

Afscheid

Mevr. Jeanine Deseure geboren op 13 april 19432 en op 24 mei 2025 overleden. Zij woonde in Avondzon en werd 82 jaar.



Mevr. Marie-Jose Desot geboren op 9 november 1937 en op 8 juni 2025 overleden. Zij woonde in Zomertuin en werd 87 jaar.

A wide, horizontal photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright yellow-orange circle on the horizon, with its light reflecting on the water. The sky is a mix of orange, yellow, and light blue. The waves are visible in the foreground.

Veel sterkte aan de nabestaanden



Leuke weetjes

PERSONEEL

Jarigen

Sabrina Delanghe	11/07
Marleen Proot	12/07
Annelies Vanroose	13/07
Celine Van De Driessche	14/07
Sabine Caset	15/07
Toon Dhondt	19/07
Evelien Verduyn	24/07
Laura Flore	28/07
Steffi Vancraeynest	29/07
Lien De Marez	30/07
Joeri Demeulenaere	30/07

Wist je dat?

Wist je dat Kelly, onze collega van de nacht, voor de tweede keer mama werd? Op 27 mei werden Kelly en haar man Jochen trotse ouders van hun tweede spruit Mathieu, een broertje voor Mathis.

Dikke proficiat!



Vrijwilligers

Jarigen

Brigitte Jennes	10/07
Els Sioen	10/07
Gabriël Strubbe	14/07
Dries Vanoeteren	31/07

Gelukkige verjaardag!

Wist je dat?

Wist je dat er op maandag 7 juli voor onze vrijwilligers opnieuw een praatcafé wordt georganiseerd?

In deze namiddag krijgen de vrijwilligers de kans om in een beperkte groep hun ideetjes en tips door te geven aan ons animatieteam.

Menu **30/06 - 06/07**

03/07: Eitjes bij
ontbijt Klokkezicht



zondags ontbijt
Pistolets

Maandag 30 juni

Uiensoep | Vogelnestje in tomatensaus met erwtjes en puree

Mango-abrikoospotje

Avondmaal: Pastasalade met ham

Dinsdag 1 juli

Brunoisesoep | Hamburger in zilveruitjessaus met boontjes met spek en aardappelen

Aardbeienyoghurt

Avondmaal: Kip curry

Woensdag 2 juli

Preisoep | Kipfilet met ham en kaas en currysous met broccoli en aardappelnootjes

Dame blanche

Avondmaal: Lunchworst

Donderdag 3 juli

Romanescosoep | Kalkoenlapje in mosterdsaus met gratineerde bloemkool en gebakken patatjes

Speculoospotje

Avondmaal: Haringsalade

Vrijdag 4 juli

Vergeten groentensoep | Scampi's in saus van de chef met mengeling van groentjes en pasta

Tarte tatin

Avondmaal: Hespensworst

Zaterdag 5 juli

Groene aspergesoep | Kip in Provençaalse saus met wokgroenten en rijst

Rijstpap

Avondmaal: Vleessalade

Zondag 6 juli

Oostende vissoep | Zomergebraad in rozemarijnsaus met Parijse worteltjes en kroketjes | glaasje wijn

Koffie met eclair

Avondmaal: Rosbief

Menu

07/07 - 13/07

Maandag 7 juli

Venkelsoep | Vol au vent met salade in vinaigrette en
puree
Fruit

Avondmaal: Kip cocktail

Dinsdag 8 juli

Rode bietensoep | Spekburger met gebakken
champignons en peterselie-aardappelen
Chocolademousse

Avondmaal: Salami | Verse soep

Woensdag 9 juli

Pastinaak-knolseldersoep | Witte pens in spek- en
uiensaus met gekarameliseerde appeltjes en
wortelstoemp
Tarte citron

Avondmaal: Preparé

Donderdag 10 juli

Romanescosoep | Varkenswangetjes in biersaus met
boontjes en aardappelen
Vanilleflan

Avondmaal: Kippenwit

Vrijdag 11 juli

Courgettesoep | Gestoomde kabeljauw in mosterdsaus
met gegratineerde prei en bieslookpuree
Sorbet

Avondmaal: Pitasalade

Zaterdag 12 juli

Champignonsoep | Spaghetti
Dame blanche

Avondmaal: Mosterdspek

Zondag 13 juli

Tomatensoep | Kalkoenpavé in roomsaus met
witloofsalade en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met frangipannetaart

Avondmaal: Bouilliesalade

09/07: Eitjes bij
ontbijt Zomertuin

zondags ontbijt
Sandwich

Menu

14/07 - 20/07

Maandag 14 juli

Wortel-pastinaaksoep | Kaashamburger in vleessaus met wortelschijfjes en aardappelen
Ijsje
Avondmaal: Filet de sax

Dinsdag 15 juli

Groentensoep | Varkensmignonette in Blackwellsaus met erwtjes en puree
Citroenmousse
Avondmaal: Kalkoenhamsalade

Woensdag 16 juli

Broccolisoepp | Cordon bleu in Boursinsaus met komkommersalade en gebakken krieltjes
Aardbeienmousse
Avondmaal: Bierkogel en karnemelk

Donderdag 17 juli

Minestrone-soep | Kippengyros met salade en frietjes
Chocoladeflan
Avondmaal: Tonijnsalade

Vrijdag 18 juli

Aspergesoepp | Gestoomde tongrolletjes in botersaus met brunoise groentjes en aardappelpartjes
Duodessert
Avondmaal: Provençaals vleesbrood | Verse soep

Zaterdag 19 juli

Paprikasoepp | Kalkoenballetjes in Luikse saus met bloemkool in witte saus en puree
Fruitsalade
Avondmaal: Kipsalade

Zondag 20 juli

Bloemkoolsoep | Zomergebraad in vleessaus met rode koolsalade en gratin aardappelen | Glaasje wijn
Koffie met bavarois van speculoos
Avondmaal: Surimisalade

16/07: Eitjes bij ontbijt Horizon

zondags ontbijt
Ronde suisse



Menu 21/07 - 27/07

Maandag 21 juli

Zoete aardappelsoep | Gegratineerd vispannetje met
salade en puree
Dame blanche
Avondmaal: Kippenwit met tuinkruiden

Dinsdag 22 juli

Italiaanse courgettesoep | Macaroni met kaas en ham
Flan karamel
Avondmaal: Gandaham en cavaillon

Woensdag 23 juli

Oosterse wortelsoep | Kippenlapjein champignonsaus
met boontjes mets pek en röstis
Speculoosspotje
Avondmaal: Preparé

Donderdag 24 juli

Vergeeten groentensoep | Witloof met ham en kaas en
puree
Chocolademousse
Avondmaal: Hespenworst en verse soep

Vrijdag 25 juli

Champignonsoep | Scampi's in currysaus met worteltjes
een aardappelblokjes
Fruityoghurt
Avondmaal: Haringsalade

Zaterdag 26 juli

Romanescosoep | Stoofvlees met appelmoes en
aardappelen
Tiramisu
Avondmaal: Broccoliworst

Zondag 27 juli

Brunoisesoep | Mosterdgebraad in rozemarijnsaus met
perzik en pommes duchesse | glaasje wijn
Koffie met citroentaartje
Avondmaal: Vleessalade

23/07: eitjes bij
ontbijt Avondzon

zondags ontbijt
Croissant

Menu

28/07 - 04/08

30/07: Sneetje kaas
bij ontbijt

Maandag 28 juli

Groentensoep | Boomstammetje in uiensaus met worteltjes en puree

Ijsje

Avondmaal: Gehakt met mosterd

Dinsdag 29 juli

Tomatensoep | Brochette in vleessaus met witloofsalade en gebakken patatjes

Fruitsalade

Avondmaal: Pastasalade met ham

Woensdag 30 juli

Courgettesoep | Worst in grootmoederssaus met broccoli in witte saus met aardappelen

Mango-abrikoospotje

Avondmaal: Kipsalade

Donderdag 31 juli

Kervelsoep | Gebakken kippenbil in champignonsaus met salade en frietjes

Rijstpap

Avondmaal: Rosbief

Vrijdag 1 augustus

Kippensoep | Gebakken zalm in bearnaisesaus met gestoofde prei en aardappelnootjes

Sorbet

Avondmaal: Tonijnsalade

Zaterdag 2 augustus

Brunoisesoep | Vogelnestje in tomatensaus met erwtjes en puree

Praliné potje

Avondmaal: Witte pens

Zondag 3 augustus

Paprikaroomsoep | Kalkoenfilet in peperroomsaus met groententaartje en kroketjes | glaasje wijn

Koffie met frambozenkaastaartje

Avondmaal: Surimisalade

zondags ontbijt
Chocoladekoek



Terugblik



VADERDAG

Voor vadertjesdag konden onze mannen genieten van een leuke namiddag aan de vijver van de Mote. Daar konden ze nog eens proeven van de visliefhebberij samen met een pintje en een hapje.



Barbecue



Op 12 en 13 juni konden onze bewoners genieten van een zomerse, lekkere barbecue met een aperitiefje. Smakelijk!





Daguitstap

Op 17 en 18 juni gingen we weer op daguitstap met onze bewoners, dit keer trokken we naar het mooie Damme!







WANDELINGEN

In juni gingen we met alle diensten gaan wandelen naar de Klijteput. Daar konden we genieten van een verfrissend drankje op het terras.





Wist je dat?

Confituur

Samen met onze bewoners maakten we verse confituur van aardbeien en rabarber. Een belangrijke tip van Annie was om goed door te roeren, dit hebben we dan ook met veel overgave gedaan onder het motto "*Ieder up zen toer is niet teveele*". Veel van onze mensen maakten vroeger zelf verse aardbeienconfituur, leuk om hun verhalen hier rond te horen. Na het proeven hebben we de confituur warm in gesteriliseerde bokalen gedaan om dan af te sluiten en ondersteboven te zetten. Met dank aan Lieve voor de tip, zo gaat de lucht eruit. De komende dagen kunnen de bewoners genieten van de verse confituur op de boterhammen.



Eigen kweek

Van maart tot eind juli is de beste periode om salade te kweken, dit kan zowel binnen als buiten. Wij verkozen om sla te kweken in ons volkstuintje. Zes weken geleden werd deze geplant. Veel zonlicht is goed voor de sla maar zeker ook voldoende water geven is even belangrijk. Onze sla hebben we ondertussen al kunnen oogsten. De keuken kon de salade gebruiken voor in de menu's middags. Zelfgekweekte sla is toch veel zachter en lekkerder van smaak. Op naar onze volgende oogst.



Welkom juli

Juli is de maand die vernoemd is naar de Romeinse Dictator Julius Caesar.
Men zegt van juli dat het ook de wakkere hooimaand is.



**"De wakkere hooimaand geeft de zeisen
De maaier in de hand met vlijt
Daar lege schuren hooi vereisen
Om het vee te voeden in de wintertijd"**

Speciale dagen

Enkele speciale dagen in de maand juli:

Begin juli tot de 13 gaat het Wimbledonstoernooi door Hier worden belangrijke tennismatchen gespeeld in Engeland

3 juli Plastic tassen vrije dag Er worden geen plastic tassen meegegeven; we denken aan het milieu

6 juli Wereldkusdag Een dag om stil te staan bij het simpele feit dat zoenen en kussen niet vergeten mag worden en hoe plezierig het wel kan zijn

7 juli Wereld chocolade dag Hier wordt de introductie van chocolade gevierd in al zijn vormen sinds de 16de eeuw.

11 juli Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap In verschillende steden wordt dit gevierd met volksfeesten en optredens

18 juli Nelson Mandela dag Een dag om stil te staan bij wereldvrede en hulp verlenen aan anderen .

21 juli Nationale Feestdag Hier wordt de onafhankelijkheid van België gevierd sinds het jaar 1830.

26 juli Olympische spelen De start van de Olympische Spelen dit jaar voor de eerste maal in Saudi -Arabië

28 juli Wereld natuurbeschermingsdag In het jaar 1972 ging men in de Verenigde Naties acties ondernemen om de natuur te beschermen

30 juli Internationale dag van de vriendschap Een dag om vriendschappen te vieren



RECEPT VOOR: CONFITUUR VAN RABARBER EN AARDBEIEN

PER KG FRUIT:

800GR SCHOONGEMAAKTE AARDBEIEN

300GR SCHOONGEMAAKTE RABARBER

1KG FIJNE GRIESSUIKER

1 CITROEN

DE AARDBEIEN WASSEN EN LATEN UITLEKKEN

DE RABARBER STELEN WASSEN EN IN STUKKEN SNIJDEN VAN 1 Å 2CM

DE AARBEIEN EN DE RABARBER IN DE KOOKPOT MET DE FIJNE SUIKER MENGEN. LIEFST 1 NACHT OP EEN KOELE PLAATS LATEN RUSTEN, ANDERS MIN 1 UUR LATEN TREKKEN.

SAP VAN EEN CITROEN TOEVOEGEN, OM DE KLEUR VAN DE CONFITUUR TE BEWAREN.

AAN DE KOOK BRENGEN, DE KOOKTIJD BEGINT ALS DE BEREIDING BORRELT, STEEDS BLIJVEN ROEREN. 15 Å 20MIN LATEN KOKEN.

NA HET KOKEN ENKELE MINUTEN LATEN STAAN, HET SCHUIM GAAT DAN VANZELF WEG.

WARM IN DE SCHOONGEMAAKTE BOKALEN GIETEN , SLUITEN EN ONDERSTE BOVEN PLAATSEN.

SMAKELIJK!





Spelpagina

Waarom een ijsje in de zomer beter smaakt!

Een ijsje smaakt altijd. Maar op een warme zomerdag lijkt het alsof het nóg beter smaakt. Waarom is dat zo?

Als het warm is, zoekt je lichaam verkoeling. Je zweet wat meer, je hebt dorst, en je voelt je soms loom. Een ijsje geeft dan een frisse prikkel. Het koelt je mond af, geeft een korte energieboost, én het maakt je blij. Niet alleen door de smaak, maar ook door het gevoel dat erbij hoort.

Want een ijsje is meer dan alleen een dessert. Het roept herinneringen op:

- de ijskar die door de straat reed met een belletje
- een frisco op de foor met de (klein)kinderen
- een bol vanille op de zeedijk in de zomer

Soms was het al genoeg om een plastieken lepeltje uit het doosje te trekken en eventjes te proeven — zo begon de zomer pas echt.

Wist je dat...

- ... in Vlaanderen een ijsje op een stokje vaak **frisco** genoemd wordt?
- ... **vanille** al jarenlang de populairste smaak is bij zowel jong als oud?
- ... **Italiaans roomijs gelato** wordt genoemd en vaak minder vet is dan gewoon roomijs?
- ... veel mensen bij een eerste hap automatisch **glimlachen**? Iets in ijs roept **blijdschap** op, zeggen wetenschappers.

En natuurlijk is een ijsje ook gezellig. Het is iets wat je samen deelt: met familie, met vrienden, met medebewoners. Misschien buiten op 't koerke, in de schaduw, met een babbeltje erbij.

Vragen om samen over na te denken of te bespreken:

- Wat was jouw lievelingssmaak als kind?
- Herinner je je nog de ijskar uit je straat?
- Wat is het leukste moment waarop je ooit een ijsje at?



Zomerquiz

Beantwoord elke zomerse vraag. Bij elk antwoord hoort een letter. Als je alle juiste letters naast elkaar zet, krijg je een zomers woord van 10 letters. Welk woord is het?

1. In welk land houden mensen vaak een siësta tijdens de warme zomermiddag?

- L. Frankrijk
- M. Italië
- Z. Spanje

2. Wat smelt sneller op een hete zomerdag: een sorbet of roomijs?

- O. Sorbet
- B. Roomijs
- D. Ze smelten even snel

3. In welk seizoen vieren ze in Australië kerstmis?

- J. Winter
- S. Lente
- N. Zomer

4. Welke kleur hebben de meeste strandstoelen?

- N. Blauw en wit gestreept
- V. Rood
- I. Groen

5. Hoe heet het drankje dat vaak met munt, limoen en ijs wordt gemaakt?

- A. Limonade
- E. Mojito
- C. Smoothie

6. Welk dier bouwt een zandkasteel... in het echt?

- B. Krab
- G. Schildpad
- E. Zeepaardje

7. Wat is gemiddeld de warmste maand in België?

- H. Juni
- A. Juli
- W. Augustus

8. Welke kleur vlag betekent op het strand: 'Zwemmen verboden'?

- K. Groene vlag
- D. Rode vlag
- P. Gele vlag

9. Wat gebeurt er bij eb op het strand?

- T. De zee komt dichterbij
- P. Het water stijgt tot aan de duinen
- E. De zee trekt zich terug

10. Hoe heet het natuurverschijnsel waarbij het in de zomer in het hoge noorden bijna niet donker wordt?

- K. Poolnacht
- N. Middernachtzon
- E. Avondgloren



Oplossing: zonnebaden



In de Koekeloere



BIER VAN DE MAAND

Lupulus Blond

LUPULUS IS EEN ONGEFILTERD ARTISANAAL BIER,
MET HERGISTING OP FLES. GOUDBLOND, LICHTJES
GESLUIERD MET EEN IVOORKLEURIGE
SCHUIMKRAAG. CITRUS EN GRASSIGE AROMA'S
MET EEN SUBTIELE BITTERHEID.

8,5%

Weetjes



Iedereen is dagelijks van harte welkom in onze
cafetaria 'De Koekeloere' van 14 uur tot 17 uur.

Op vrijdag 4 juli kan je genieten van lekkere, verse
pannenkoeken voor de prijs van €3.

Pannenkoeken zijn te verkrijgen tussen 14u en
16u30.

The background of the poster is decorated with various colorful illustrations of fruits and leaves. In the top left, there are pink grapes, a green lime, and an orange slice. In the top right, there is a pink watermelon slice and a yellow leaf. On the left side, there is a pink strawberry and a yellow lemon slice. On the right side, there is a pink apple and a bunch of yellow grapes. At the bottom, there are more fruit slices including a pink watermelon, a yellow lemon, and an orange. The text is centered on the poster.

FRUITPOTJE MET IJS

**WEEK VAN 1 JULI
TOT EN MET 7 JULI**

IN DE KOEKELOERE

€3,5

EXTRAATJE IN CAFETARIA



Infoblad

Suggesties

Heb je een leuk idee, een suggestie, een opmerking of klacht i.v.m. het Meunyckenhof?

Laat het ons dan gerust weten.

Je kan steeds terecht bij het onthaal of per mail op administratie@meunyckenhof.be

Wil je ons laten weten hoe je het krantje vindt of je wenst nog andere rubrieken in het krantje?

Laat het ons weten op animatie@meunyckenhof.be





wzc Meunyckenhof
Meunyckenplein 2
8680 Koekelare



051 58 21 68



administratie@meunyckenhof.be